

Kwalificatienormen voor de Europese- en Wereldkampioenschappen Bankdrukken Classic 2018

Voor deelname aan een EK en/of WK dienen de volgende totalen te worden behaald op de daarvoor aangewezen kwalificatiewedstrijd.

Het **Nederlands Kampioenschap Bankdrukken op 10-09-2017** is de kwalificatiewedstrijd voor het EK classic bankdrukken van 9t/m12 aug 2018 in Bordeayx (FRA) en het WK classic bankrukken van 9 t/m 13 oct 2018 in Hamm (LUX).

Het bestuur van de Sectie powerlifting KNKF kan bij het niet behalen van de kwalificatienorm een atleet alsnog een plaats toekennen.

Kwalificatie totalen in kilogram voor deelname aan de Europese – en Wereldkampioenschappen:

Bankdrukken senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
59	130	140	47	75	80
66	140	160	52	80	82,5
74	160	172,5	57	75	82,5
83	175	182,5	63	80	85
93	185	190	72	85	90
105	205	215	84	90	100
120	210	225	84+	100	120
120+	230	230			

Bankdrukken junioren:

Heren:	WK
53	90
59	120
66	125
74	130
83	150
93	160
105	170
120	170
120+	180

Bankdrukken subjunioren heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken subjunioren en junioren dames: EK en WK sub/junioren op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2		Masters 3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
Heren:						
59	105	110	95	100	80	90
66	120	125	120	125	105	115
74	130	137,5	125	132,5	110	120
83	135	140	135	140	115	120
93	145	157,5	140	152,5	125	132,5
105	175	180	160	170	140	145
120	190	200	180	190	150	160
120+	180	190	180	190	170	180

Masters 4 heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2	
	EK	WK	EK	WK
Dames:				
47	50	50	45	45
52	50	55	50	50
57	57,5	62,5	50	52,5
63	60	62,5	55	60
72	65	70	65	70
84	80	85	75	80
84+	85	85	80	80

Masters 3 en 4 dames: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.