

Kwalificatienormen voor EK en WK Powerlifting equipped 2018

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. voor deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren.

Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op het betreffende NK.

Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op het betreffende NK.

De eerste drie lifters van de Nationale ranking zijn automatisch gekwalificeerd voor de gewichtsklasse waarin zijn op het NK zijn uitgekomen.

Verdere kwalificatie totalen voor deelname aan Europese en Wereldkampioenschappen Powerlifting Equipped senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	500 kg	570 kg	47 kg	320 kg	340 kg
66 kg	545 kg	650 kg	52 kg	390 kg	400 kg
74 kg	710 kg	720 kg	57 kg	410 kg	425 kg
83 kg	745 kg	770 kg	63 kg	440 kg	450 kg
93 kg	760 kg	785 kg	72 kg	510 kg	550 kg
105 kg	890 kg	930 kg	84 kg	530 kg	550 kg
120 kg	900 kg	940 kg	84+ kg	590 kg	600 kg
120+ kg	960 kg	985 kg			

Powerlifting junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	350 kg	450 kg	43 kg	260 kg	280 kg
59 kg	400 kg	520 kg	47 kg	320 kg	340 kg
66 kg	520 kg	600 kg	52 kg	330 kg	335 kg
74 kg	600 kg	615 kg	57 kg	360 kg	360 kg
83 kg	650 kg	650 kg	63 kg	380 kg	380 kg
93 kg	660 kg	680 kg	72 kg	400 kg	410 kg
105 kg	720 kg	770 kg	84 kg	440 kg	440 kg
120 kg	750 kg	800 kg	84+ kg	460 kg	460 kg
120+ kg	800 kg	850 kg			

Powerlifting sub-junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	325 kg	365 kg	43 kg	220 kg	240 kg
59 kg	350 kg	400 kg	47 kg	240 kg	250 kg
66 kg	400 kg	470 kg	52 kg	250 kg	250 kg
74 kg	460 kg	500 kg	57 kg	300 kg	300 kg
83 kg	500 kg	520 kg	63 kg	300 kg	310 kg
93 kg	520 kg	550 kg	72 kg	380 kg	380 kg
105 kg	530 kg	560 kg	84 kg	380 kg	400 kg
120 kg	540 kg	600 kg	84+ kg	380 kg	410 kg
120+ kg	550 kg	600 kg			

Powerlifting Masters 1

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
59 kg	350	430	47 kg	200	280
66 kg	420	500	52 kg	250	300
74 kg	580	620	57 kg	300	340
83 kg	600	630	63 kg	330	350
93 kg	685	700	72 kg	360	400
105 kg	710	740	84 kg	400	420
120 kg	720	750	84+ kg	400	420
120+ kg	770	780			

Powerlifting Masters 2

59 kg	340	410	47 kg	200	260
66 kg	400	500	52 kg	250	280
74 kg	550	550	57 kg	300	310
83 kg	570	610	63 kg	310	330
93 kg	610	640	72 kg	330	360
105 kg	640	680	84 kg	340	370
120 kg	680	720	84+ kg	350	370
120+ kg	680	730			

Powerlifting masters 3

59 kg	340	350	47 kg	200	230
66 kg	380	420	52 kg	210	240
74 kg	400	480	57 kg	240	250
83 kg	460	500	63 kg	260	260
93 kg	500	520	72 kg	260	270
105 kg	520	550	84 kg	260	280
120 kg	540	570	84+ kg	270	300
120+ kg	550	570			

Powerlifting Masters 4

Deze lifters kunnen op hun prestaties door de bondscoach voorgedragen worden aan het bestuur voor deelname aan het EK of WK.