

Kwalificatienormen voor EK en WK Bankdrukken equipped 2018

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. voor deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren.

Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op het betreffende NK.

Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op het betreffende NK.

De eerste drie lifters van de Nationale ranking zijn automatisch gekwalificeerd voor de gewichtsklasse waarin zijn op het NK zijn uitgekomen.

Verdere kwalificatie totalen voor deelname aan Europese en Wereldkampioenschappen

Bankdrukken senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	150 kg	170 kg	47 kg	80 kg	80 kg
66 kg	160 kg	200 kg	52 kg	100 kg	100 kg
74 kg	200 kg	215 kg	57 kg	110 kg	110 kg
83 kg	230 kg	240 kg	63 kg	110 kg	110 kg
93 kg	230 kg	240 kg	72 kg	125 kg	150 kg
105 kg	240 kg	270 kg	84 kg	150 kg	150 kg
120 kg	290 kg	300 kg	84+ kg	160 kg	160 kg
120+ kg	300 kg	310 kg			

Bankdrukken junioren

Heren:	WK
53 kg	120 kg
59 kg	120 kg
66 kg	150 kg
74 kg	170 kg
83 kg	180 kg
93 kg	190 kg
105 kg	210 kg
120 kg	230 kg
120+ kg	230 kg

Bankdrukken sub junioren

Heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken sub junioren

Dames: EK en WK sub/junioren op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	masters 1		Masters 2		Masters 3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	120	120	120	125	100	105
66 kg	140	145	130	130	100	110
74 kg	160	160	150	130	120	120
83 kg	175	180	150	180	140	140
93 kg	200	205	160	190	145	150
105 kg	220	205	180	195	150	160
120 kg	250	250	195	205	160	170
120+ kg	250	250	220	220	170	180

EK en WK masters 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2	
	EK	WK	EK	WK
47 kg	60	60	55	60
52 kg	65	65	60	65
57 kg	80	80	70	70
63 kg	85	85	75	75
72 kg	95	95	75	75
84 kg	95	95	90	90
84+ kg	95	115	95	95

EK en WK Masters 3 en 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.