

## Kwalificatienormen voor EK en WK Powerlifting Classic 2018

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. voor deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren.

Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op het betreffende NK.

Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op het betreffende NK.

De eerste drie lifters van de Nationale ranking zijn automatisch gekwalificeerd voor de gewichtsklasse waarin zijn op het NK zijn uitgekomen.

### Verdere kwalificatie totalen voor deelname aan Europese en Wereldkampioenschappen:

#### Powerlifting Classic senioren:

<b>Heren:</b>	<b>EK</b>	<b>WK</b>	<b>Dames:</b>	<b>EK</b>	<b>WK</b>
59	497,5	520	47	305	307,5
66	550	570	52	332,5	350
74	650	660	57	382,5	387,5
83	685	717,5	63	410	395
93	690	747,5	72	400	440
105	770	785	84	430	457,5
120	800	845	84+	460	525
120+	870	897,5			

#### Powerlifting Classic junioren:

<b>Heren:</b>	<b>EK</b>	<b>WK</b>	<b>Dames:</b>	<b>EK</b>	<b>WK</b>
53	325	325	43	230	232,5
59	455	520	47	275	285
66	522,5	560	52	295	312,5
74	580	580	57	325	357,5
83	625	667,5	63	345	367,5
93	692,5	690	72	355	387,5
105	712,5	737,5	84	385	402,5
120	717,5	777,5	84+	400	460
120+	730	800			

#### Powerlifting Classic subjunioren:

<b>Heren:</b>	<b>EK</b>	<b>WK</b>	<b>Dames:</b>	<b>EK</b>	<b>WK</b>
53	290	330	43	165	242,5
59	392,5	437,5	47	200	250
66	405	470	52	220	250
74	492,5	510	57	280	302,5
83	500	540	63	300	310
93	585	607,5	72	322,5	322,5
105	585	610	84	322,5	365
120	580	610	84+	330	365
120+	500	562,5			

### Kwalificatie normen EK en WK Masters powerlifting classic 2018:

	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>
<b>Heren:</b>	<b>WK</b>	<b>WK</b>	<b>WK</b>
59	360	320	320
66	497,5	425	367,5
74	565	455	430
83	565	562,5	430
93	632,5	605	490
105	700	607,5	500
120	705	615	500
120+	710	650	592.5

	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>
<b>Dames:</b>	<b>WK</b>	<b>WK</b>	<b>WK</b>
47	210	200	160
52	287,5	277,5	220
57	342,5	287,5	235
63	347,5	320	240
72	392,5	320	240
84	385	322,5	270
84+	410	407,5	310

**Masters 4:** Deze lifters kunnen op grond van hun prestaties door de bondscoach voorgedragen worden aan het bestuur voor deelname aan het WK classic.