

## Uitslagen NK classic

### Dames

PL.	BDW.	Naam	Vereniging	Kniebuigen			Bankdrukken			Sub.	Deadliften			TOT.	Wilks
				1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
<b>Klasse -47 kg</b>															
1	46,40	Jetsy Werleman	Alpha Performance	81	-86	88	42,5	45,5	50	138	112,5	120	127,5	265,5	360,37
<b>Klasse -52 kg</b>															
1	50,25	Dewi van der Geugten	Alg Lid	90	97,5	102,5	55	60	62,5	165	105	112,5	120	285	364,74
2	49,45	Loes van Loenen	Alg Lid	82,5	85	87,5	52,5	55	57,5	145	97,5	107,5	115	260	336,81
3	50,25	Talia Fawzy	Alg Lid	90	-100	-100	40	45	47,5	137,5	105	110	115	252,5	323,15
4	51,55	Aniek van der Reek	TSKV Spartacus Tilb	85	-87,5	-87,5	52,5	55	-57,5	140	100	105	-110	245	307,48
5	50,65	Lenny Gribnau	Alpha Performance	85	-90	-90	47,5	-52,5	-52,5	132,5	115	121,5	-128	254	323,11
<b>Klasse -57 kg</b>															
1	57,00	Sandra Wildeman	Atlas Nijmegen	107,5	-115,5	-117,5	77,5	82,5	85,5	193	120	127,5	-130	320,5	371,91
2	55,65	Odetta Zwanikken	Alg Lid	100	105	110	60	62,5	-65	172,5	-125	130	135	307,5	363,59
3	56,70	Eva de Lange	Northside Barbell	100	107,5	-110	50	52,5	-55	160	127,5	132,5	135	295	343,73
<b>Klasse -63 kg</b>															
1	61,00	Jolien Dreesen	Alg Lid	-130	-140	140	60	65	-70	205	140	150	157,5	362,5	399,02
2	62,35	Marlinde Gras	Alg Lid	125	130	135	65	67,5	70	205	145	-152,5	-152,5	350	378,86
3	62,00	Katinka van Baalen	KSC Spartacus NS	107,5	112,5	-115	77,5	-80	80	192,5	145	-155	-163	337,5	366,90
4	60,95	Nathalie Hillenga	Alg Lid	105	-112,5	-112,5	-65	65	-67,5	170	145	150	-152,5	320	352,46
5	62,05	Simone Dekkers	Alg Lid	105	110	-112,5	60	65	-67,5	175	130	137,5	-140	312,5	339,51
6	62,55	Arianne Derickx	Alg Lid	105	-112,5	-112,5	60	-62,5	-62,5	165	130	137,5	142,5	307,5	332,04
7	57,45	Krista Meijer	Alg Lid	100	105	-110	70	-75	-75	175	127,5	-130	130	305	351,75
8	62,85	Giacolina Rosa Gastaldo	Alg Lid	-100	100	-110	60	62,5	65	165	132,5	-135	-140	297,5	320,08
9	61,79	Annemirthe van Zanten	Northside Barbell	105	-112,5	112,5	47,5	50	-52,5	162,5	125	130	135	297,5	324,25
10	61,60	Yvonne Kortsmid	SCC Powerhouse	95	100	x	65	-70	-70	165	105	110	117,5	282,5	308,63
11	62,10	Marit Mulder	Fox-Gym	90	-100	100	40	45	-47,5	145	125	135	-145	280	304,01
12	62,30	Arja Rydin	Alg Lid	110	112,5	115	-57,5	-57,5	-57,5	115	105	110	112,5	227,5	246,41

## Dames

PL.	BDW.	Naam	Vereniging	Kniebuigen			Bankdrukken			Sub.	Deadliften			TOT.	Wilks
				1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
<b>Klasse -72 kg</b>															
1	71,90	Ankie Timmers	Atlas Nijmegen	140	148	-152,5	95	100	-103	248	182,5	192,5	200	448	437,67
2	67,95	Gwen Mostert	Hard-Core	122,5	127,5	-130	77,5	80	82,5	210	165	172,5	180	390	396,16
3	70,15	Claudia Oudijk	Alg Lid	125	-132,5	-137,5	62,5	-67,5	67,5	192,5	150	157,5	165	357,5	355,13
4	71,05	Maaïke de Vries	Hard-Core	125	132,5	-140	75	80	82,5	215	120	127,5	-132,5	342,5	337,29
5	68,65	Laska van der Let	Alg Lid	-115	115	120	67,5	-70	70	190	140	150	-155	340	342,87
6	66,50	Iris Brunsmann	Alg Lid	112,5	117,5	-122,5	67,5	72,5	-75	190	140	150	-155	340	350,77
7	70,30	Diede Vogelzang	Alg Lid	112,5	117,5	-120	65	-67,5	-67,5	182,5	137,5	140	145	327,5	324,85
8	69,95	Anna Schipper	Alg Lid	115	-120	-120	65	70	-72,5	185	130	-140	-140	315	313,53
9	63,65	Sytse Bekker	Northside Barbell	105	110	112,5	60	62,5	-65	175	132,5	137,5	140	315	335,69
10	70,09	Karliën Huiskes	Alg Lid	-115	115	-120	62,5	-67,5	-67,5	177,5	120	125	-130	302,5	300,67
11	67,05	Ilaika Huslage	Alg Lid	-110	-115	120	55	57,5	-60	177,5	110	115	122,5	300	307,66
12	68,80	Laura Kasius	TSKV Spartacus Tilb	105	-110	-110	57,5	60	-62,5	165	115	122,5	-130	287,5	289,48
13	69,20	Miranda van de Pol	Alg Lid	-105	105	110	72,5	75	-77,5	185	-160	-160	-160	185	185,52
<b>Klasse -84 kg</b>															
1	77,25	Sanne Visser	Alg Lid	135	140	-142,5	85	-90	-90	225	180	-190	190	415	387,46
2	80,10	Iris Kensenhuis	Alg Lid	137,5	142,5	147,5	70	72,5	75	222,5	170	180	185	407,5	372,61
3	83,40	Romy Toonen	Alg Lid	122,5	130	137,5	57,5	62,5	67,5	205	165	172,5	177,5	382,5	342,32
4	78,05	Dominique van Deursen	TSKV Spartacus Tilb	117,5	125	130	-62,5	62,5	-67,5	192,5	147,5	157,5	-162,5	350	324,79
5	78,95	Elisa Hessels	Northside Barbell	110	115	-122,5	-60	60	65	180	137,5	145	155	335	308,82
<b>Klasse + 84 kg</b>															
1	85,80	Ielja Strik	Atlas Nijmegen	187,5	197,5	-211	127,5	133	-135	330,5	180	-190	190	520,5	459,39
2	86,45	Ilirish Kensenhuis	Alg Lid	137,5	142,5	145	67,5	70	72,5	217,5	192,5	201	-205	418,5	368,06
3	112,50	Esther Wilten-Seinstra	Alg Lid	142,5	147,5	150	-65	-70	70	220	152,5	157,5	-162,5	377,5	305,52
4	98,75	Isabelle Feteris	Alg Lid	115	117,5	120	70	72,5	-75	192,5	160	167,5	172,5	365	305,04

## Heren

PL.	BDW.	Naam	Vereniging	Kniebuigen			Bankdrukken			Sub.	Deadliften			TOT.	Wilks
				1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
<b>Klasse -66 kg</b>															
1	65,35	Alan Tjin	Alg Lid	172,5	182,5	-190	92,5	100	-105	282,5	210	230	-243	512,5	405,72
2	65,80	David Vesseur	Alg Lid	147,5	157,5	160	101	107,5	-110	267,5	177,5	187,5	-192,5	455	358,16
3	65,30	Fabio Hu	IJzersterk	150	157,5	-162,5	100	-105	-105	257,5	190	-200	-200	447,5	354,49
<b>Klasse -74 kg</b>															
1	74,00	Pardeep Kailey	Atlas Nijmegen	202,5	-212,5	212,5	120	125	127,5	340	230	250	-270	590	424,40
2	73,70	Eray Cingi	Atlas Nijmegen	185	197,5	202,5	125	135	-140	337,5	210	222,5	230	567,5	409,39
3	73,20	Denzil Vreugd	Fox-Gym	192,5	205	210	130	-135	-135	340	220	-240	-240	560	405,96
4	74,00	Bezhad Aziz	Sport Arena Eind	180	190	200	120	127,5	-132,5	327,5	220	-225	-225	547,5	393,82
5	73,60	Chris Zuijderduin	Alg-Lid	180	-185	185	137,5	-145	-145	322,5	200	215	-240	537,5	388,13
6	73,10	Willem Hilderdink	UnScared Powerlifting	182,5	187,5	192,5	107,5	110	112,5	305	225	230	-235	535	388,22
7	72,70	Claudio Pollice	Alg-lid	180	185	x	112,5	115	x	300	207,5	220	x	520	378,84

**Heren**

PL.	BDW.	Naam	Vereniging	Kniebuigen			Bankdrukken			Sub.	Deadliften			TOT.	Wilks
				1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
<b>Klasse -83 kg</b>															
1	82,60	Joey Ma	IJzersterk	240	-250	-250	135	-142,5	-142,5	375	275	290	300	675	451,86
2	81,80	Cemil Car	SCC Powerhouse	200	210	-215	120	127,5	132,5	342,5	240	252,5	-257,5	595	400,65
3	82,50	Ruud Kassing	IJzersterk	197,5	205	-210	137,5	-142,5	-142,5	342,5	240	250	-257,5	592,5	396,92
4	80,80	Nick Teo	Alg Lid	180	190	200	135	145	150	350	-230	230	240	590	400,29
5	81,70	Tim de Klerk	Alg Lid	205	-215	-215	140	-145	-145	345	230	237,5	-242,5	582,5	392,52
6	80,35	Bjorge Janssen	Alg Lid	185	-195	195	135	145	147,5	342,5	225	235	-245	577,5	393,18
7	81,40	Renier van der Wee	SCC Powerhouse	180	190	200	120	130	132,5	332,5	210	220	230	562,5	379,90
8	82,00	Dempsey Thiele	Alg Lid	190	200	-205	132,5	-137,5	-137,5	332,5	220	230	-237,5	562,5	378,20
9	82,30	Wander van der Wal	IJzersterk	195	-202,5	-202,5	122,5	-127,5	-127,5	317,5	225	235	-235	552,5	370,66
10	80,80	Armand Declercq	Alg Lid	185	-190	190	120	-127,5	-127,5	310	220	230	240	550	373,15
11	81,70	William van der Struis	Alg Lid	180	187,5	-192,5	140	-145	145	332,5	200	212,5	217,5	550	370,62
12	82,25	Matthijs Trimpe-burger	KSV Spartacus NS	185	197,5	210	107,5	112,5	-115	322,5	200	212,5	225	547,5	367,44
13	81,60	Justin Mulder	Alg Lid	180	187,5	192,5	105	110	-112,5	302,5	210	220	230	532,5	359,10
14	80,70	Barry Faas	Alg Lid	185	192,5	195	92,5	97,5	-100	292,5	215	222,5	-227,5	515	349,68
15	82,60	Kevin Paulussen	Alg Lid	180	-190	-190	105	110	-115	290	220	-240	-240	510	341,40
16	77,40	Yuri Reyntjes	Alg Lid	165	172,5	-177,5	110	115	-117,5	287,5	210	220	x	507,5	353,96
17	83,00	Art Asrian	Art of Power	130	145	155	130	145	-157,5	300	-190	200	-210	500	333,75
18	81,60	Sebastiaan van den Eynden	Alg Lid	200	205	210	-125	-125	-125	210	215	225	230	440	296,72
19	79,40	Daniel Mudde	Alg Lid	75	x	x	107,5	112,5	-120	187,5	75	x	x	262,5	180,07

## Heren

PL.	BDW.	Naam	Vereniging	Kniebuigen			Bankdrukken			Sub.	Deadliften			TOT.	Wilks
				1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
<b>Klasse -93 kg</b>															
1	92,00	Dogan Tekin	Atlas Nijmegen	252,5	262,5	267,5	145	150	-152,5	417,5	270	290	315,5	733	462,86
2	91,10	Bob van den Boogaard	Fox-Gym	265	280	-282,5	160	162,5	165	445	265	280	287,5	732,5	464,78
3	91,05	Tanno de Pender	Barbell Strength	240	-245	245	-175	180	-187,5	425	280	300	-307,5	725	460,15
4	91,93	Vito Minheere	SCC Powerhouse	220	227,5	235	120	127,5	130	365	285	295	-307,5	660	416,92
5	91,95	Berend Aaftink	Alg Lid	-220	220	230	140	-145	-145	370	260	275	285	655	413,71
6	91,80	Sander Zonneberg	Alg Lid	215	230	-235	142,5	150	155	385	-245	245	252,5	637,5	402,98
7	90,85	Sietse Bergsma	Northside Barbell	205	215	-220	135	140	145	360	250	260	270	630	400,29
8	92,20	Max Verschuur	Alg Lid	205	215	-220	130	135	-137,5	350	265	275	280	630	397,40
9	88,90	Marijn Abrahamse	Alg Lid	200	212,5	222,5	130	135	140	362,5	242,5	265	-275	627,5	403,14
10	91,60	Erwin Nys	UnScared Powerlifting	207,5	220	225	135	140	-145	365	242,5	260	-270	625	395,50
11	93,00	Sander Goossen	Real-Fitness	200	215	-225	160	-165	-165	375	240	250	-260	625	392,62
12	91,20	Enrique Bakker	Real-Fitness	-230	-230	230	130	-135	-135	360	245	252,5	-265	612,5	388,43
13	92,00	Brian Asbroek	Alg Lid	210	220	227,5	125	130	135	362,5	225	237,5	245	607,5	383,61
14	91,80	Henk Rozeboom	Alg Lid	180	192,5	200	120	127,5	-132,5	327,5	245	260	272,5	600	379,28
15	91,90	Aron Muijsenberg	SCC Powerhouse	180	190	195	140	145	150	345	240	252,5	-257,5	597,5	377,50
16	92,00	Arjan van de Pas	Alg Lid	180	187,5	192,5	140	-145	-145	332,5	230	250	260	592,5	374,14
17	90,30	Chiel Grootelaar	Alg Lid	190	200	205	140	145	-147,5	350	230	-240	240	590	376,02
18	91,30	Floris Weij	Alg Lid	190	197,5	202,5	120	127,5	-132,5	330	210	225	232,5	562,5	356,53
19	91,65	Auke-Jan Piers	IJzersterk	175	190	195	132,5	137,5	-142,5	332,5	230	-245	-245	562,5	355,86
20	85,40	Jasper Mentink	Alg Lid	167,5	175	177,5	120	125	-127,5	302,5	235	252,5	-255	555	364,41
21	88,70	Leon van Grol	Alg Lid	190	200	207,5	-115	115	x	322,5	225	-235	x	547,5	352,16
22	91,60	Leo Walhout	Alg Lid	185	190	195	80	85	90	285	212,5	217,5	225	510	322,73

## Heren

PL.	BDW.	Naam	Vereniging	Kniebuigen			Bankdrukken			Sub.	Deadliften			TOT.	Wilks
				1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
<b>Klasse -105 kg</b>															
1	104,80	Alexander Vermetten	Hard-Core	250	260	x	160	170	-177,5	430	310	331	340,5	770,5	460,72
2	104,50	Pjotr van den Hoek	KSV Spartacus NS	-275	275	-282,5	195	-201	-201	470	285	300	-307,5	770	460,89
3	101,85	Bart Sprengelmeijer	Alg Lid	240	250	260	150	155	160	420	280	-300	300	720	435,06
4	102,40	Anton de Wit	Art of Power	220	230	240	185	-195	-195	425	230	245	260	685	413,07
5	104,00	Ninja Bakermans	Sport-Arena	220	-230	230	160	170	-175	400	270	-280	-300	670	401,73
6	99,50	Sven den Houting	SSS.Alkmaar	235	250	255	145	150	-152,5	405	235	255	-260	660	402,48
7	99,95	Shawn Hoek	Northside Barbell	210	217,5	227,5	147,5	155	-160	382,5	240	250	255	637,5	388,05
8	100,95	Karel Kodde	SCC Powerhouse	-225	225	232,5	137,5	142,5	-147,5	375	245	255	-260	630	381,98
9	99,40	Robin Bosch	Alg Lid	200	210	220	140	-150	155	375	220	230	240	615	375,19
10	101,40	Sebastiaan Slotema	Alg Lid	195	205	215	132,5	140	-145	355	225	245	260	615	372,25
11	102,00	Marto Metselaar	Alg Lid	215	225	x	130	-137,5	140	365	225	235	245	610	368,39
12	102,90	Tim Vermeer	Alg Lid	200	210	-220	-135	-140	140	350	240	250	260	610	367,17
13	97,55	Joost de Groot	Atlas Nijmegen	240	257,5	-262,5	147,5	152,5	155	412,5	75	x	x	487,5	299,74
<b>Klasse -120 kg</b>															
1	119,65	Jordi Snijders	KSV Spartacus NS	285	-302,5	-302,5	225	-232,5	x	510	260	280	x	790	454,50
2	119,85	Tymen Gerestein	SCC Powerhouse	240	-255	255	200	-207,5	-207,5	455	230	245	252,5	707,5	406,88
3	118,60	Benjamin Faal	Real-Fitness	220	240	-250	120	140	x	380	250	280	295	675	389,15
4	116,75	Huub Hetterschijt	Alg Lid	210	225	235	175	185	200	435	220	235	x	670	387,78
5	115,60	Evert Maris	Alg Lid	205	215	225	150	157,5	-160	382,5	230	240	250	632,5	367,01
6	107,50	Peter Evers	Ijzersterk	190	200	205	120	-130	-130	325	250	260	-275	585	346,79
<b>Klasse +120 kg</b>															
1	156,75	Christophe Rebreyend	Alg Lid	305	315	325	187,5	195	-200	520	325	338	342,5	862,5	474,25
2	145,30	Sebastiaan Tempelaars	KSV Spartacus NS	280	300	315,5	190	200	-202,5	515,5	300	310	-340	825,5	458,81
3	176,10	Sven Jansen	TSKV Spartacus Tilb	255	267,5	275	170	182,5	-187,5	457,5	-265	265	-272,5	722,5	390,20